



Aesculus hippocastanum

 Castiñeiro das Indias

Aesculus hippocastanum, el **castaño de Indias**, es un árbol de gran porte perteneciente a la familia de las sapindáceas. Se denomina comúnmente **falso castaño** debido a que sus frutos presentan una gran similitud externa con los de los árboles del género *Castanea*, de la familia de las fagáceas.



Descripción

Es un árbol que alcanza los 30 metros de altura. Tiene el tronco erecto que desarrolla numerosas ramas. Las hojas son grandes y opuestas, tienen un largo peciolo y están divididas en 5 o 7 foliolos. Las flores son blancas y forman panículas piramidales. La corola tiene cinco pétalos y el cáliz tiene forma de campana. Hay 7 estambres con anteras rojo-marrón. El fruto, la "castaña de indias", es una cápsula con un envoltorio espinoso dehiscente en tres partes para liberar las semillas contenidas en su interior (normalmente una y en ocasiones dos), de unos 5 cm, y que presentan una piel de color marrón oscuro con una notable marca clara o blanquecina en su base. No es comestible para el hombre por su alta toxicidad, pero ciertos animales son inmunes a la esculina, una saponina hemolisante, que es el principal compuesto venenoso que contiene.

Distribución geográfica

Originario de una pequeña zona boscosa de los Montes del Pindo y de los Balcanes (Albania, Bulgaria, antigua Yugoslavia y Grecia, se encuentra aclimatado y ampliamente cultivado en calles y parques de las regiones templadas de todo el globo.

Castaña de Indias



Aesculus hippocastanum

Taxonomía

Reino: Plantae
 Subreino: Tracheobionta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Rosidae
 Orden: Sapindales
 Familia: Sapindaceae
 Subfamilia: Hippocastanoideae
 Tribu: Hippocastaneae
 Género: Aesculus
 Especie: ***A. hippocastanum***
 L., *Sp. Pl.*, vol. 1, p. 344, 1753[1] ([HTT P://BIODIVERSITYLIBRARY.ORG/PAGE/35836](http://BIODIVERSITYLIBRARY.ORG/PAGE/35836))

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

PERGOLA



Taxonomía

Aesculus hippocastanum fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum*, vol. 1, p. 344, en el año 1753.

Etimología

Aesculus: nombre latino dado por Linneo en 1753 y 1754, a partir del Latín antiguo *aesculus*, -i, el roble, lo que es sorprendente, aunque en los numerosos autores de la antigüedad que lo usaron, Plinio el Viejo precisa en su *Historia naturalis* (16, 11) que es uno de los árboles que producen bellotas ("*Glandem, quae proprie intellegitur, ferunt robur, quercus, aesculus, ...*" - *La bellota propiamente dicha la llevan el roble, ..., el aesculus, .*) y, quizás de allí proviene la confusión, pues las castañas de india tienen un lejano y superficial parecido con la bellotas por su piel dura y su carne firme y amarillenta.

hippocastanum: del Griego *ἵππος*, hippos, el caballo y el Latín *castanea*, derivado del griego *χάστανον*, la castaña, y que significa literalmente "castaña de caballo" pues la leyenda cuenta que "los Turcos suministraban los frutos del Castaño de Indias a sus caballos viejos con objeto de calmarles la tos y aliviarles el asma."

Sinonimia

- *Aesculus asplenifolia* Loudon
- *Aesculus castanea* Gilib. nom. invalid.
- *Aesculus hippocastanum* var. *argenteovariegata* Loudon
- *Aesculus hippocastanum* var. *aureovariegata* Loudon
- *Aesculus hippocastanum* var. *beaumanii* C.K.Schneid.
- *Aesculus hippocastanum* f. *beaumanii* (C.K.Schneid.) Dole
- *Aesculus hippocastanum* var. *flore-pleno* Loudon
- *Aesculus hippocastanum* var. *incisa* Booth ex Loudon
- *Aesculus hippocastanum* var. *pendula* Puvill.
- *Aesculus hippocastanum* f. *pendula* (Puvill.) Rehder
- *Aesculus hippocastanum* var. *variegata* Loudon
- *Aesculus memmingeri* K.Koch
- *Aesculus procera* Salisb.
- *Aesculus septenata* Stokes
- *Hippocastanum aesculus* Cav.
- *Hippocastanum vulgare* Gaertn.
- *Pawia hippocastanum* Kuntze-

Nombres vernáculos

Castellano: castaña, castaña borde (2), castaña bravía, castaña de Indias (2), castaña de la India, castaña india, castaña loca (3), castaña montesina, castaña pilonga (2), castañas pilongas, castañera borde, castaño (2), castaño amargo, castaño borde, castaño bravie, castaño caballar, castaño caballuno (4), castaño de Indias (24), castaño de caballo, castaño de indias (7), castaño de sombra, castaño falso, castaño loco (5), erizo. Entre paréntesis, la frecuencia del vocablo en España.



Aspecto general



Detalle de yema



Hojas y flores



Propiedades

- Contiene diversos principios activos como saponinas y taninos.
- Por sus flavonoides se utiliza para tratar flebitis, varices, hemorroides y problemas vasculares.
- Por vía externa protege el cabello y existen champús con sus extractos.
- Su extracto fluido se usa en preparaciones antisolares para proteger la piel.
- En grandes dosis llega a ser tóxico, por lo que no debe suministrarse a personas de riesgo.



Hojas y tronco

Principios activos

- En la corteza: heterósidos cumarínicos (2-3%): esculósido, fraxósido, escopoletósido. taninos catéquicos; Alantoína. Fitoesteroles. leucoantocianósidos, flavonoles: glucósidos del quercetol.
- En el pericarpio: taninos catéquicos, saponósidos, pectina, potasio, calcio, fósforo, aceite etéreo.
- En los cotiledones: flavonoides (esculina), saponósidos triterpénicos (escina).
- En las hojas: heterósidos cumarínicos: esculósido, escopoletósido, fraxósido; flavonoles derivados del quercetol, ramnetol y kenferol; taninos leucoantocianósidos. Trazas de escina. Fitoesteroles: sitosterol, estigmasterol, campesterol.



Frutos y sus semillas.

Acción farmacológica

Es un tónico venoso o vasoprotector que consigue disminuir la viscosidad de la sangre, volviéndola más líquida, reduce el tiempo de sedimentación provocando una descongestión de los vasos sanguíneos y aumenta la resistencia capilar gracias a la acción de la escina y el esculósido. La escina también tiene propiedades antiinflamatorias y controla la permeabilidad de los vasos (actividad antiedematosa). En conjunto realiza una actividad antivitaminica P. Los saponósidos facilitan la difusión de otros principios activos cuando se aplican por vía tópica. Los taninos provocan un efecto astringente.



Ejemplar urbano en Sopot, Polonia.

Usos en medicina tradicional

Puede aplicarse en forma de pomada por vía externa ya que reduce el diámetro de las venas disminuyendo la inflamación provocada por várices, flebitis, insuficiencia venosa y otros trastornos circulatorios (como por ejemplo edemas, equimosis, cuperosis rosácea). Al ser un potente vasoconstrictor se utiliza con las hemorroides para reducir su volumen (al tener una elevada turgencia) y aliviar su dolor. El extracto seco se prepara en forma de cápsulas que se ingieren por vía oral en casos de fragilidad capilar, epistaxis, metrorragia, dismenorreas, etc.



